

## Den Sommer ausklingen lassen mit Tanzen, Singen und heißen Quellen vom 10. - 20. Oktober 2020 auf der Insel Lesbos / GR

Einfach mal den Alltag hinter sich lassen und durchatmen, letzte wohltuende Sonnenstrahlen auf der Haut spüren, griechische Köstlichkeiten genießen – ist das nicht verlockend?

Voller Freude und Lebenslust lassen wir den Sommer ausklingen. Diese Lebendigkeit findet ihren Ausdruck im griechischen und meditativen Kreistanz. Beim Tönen und Singen verbinden wir uns mit unseren ureigenen Herzensklängen. In den heißen Quellen finden wir Entspannung, aber auch Stärkung für die kalte Jahreszeit.



**Seminarort:** Milelja-Inselgarten, Molivos, Insel Lesbos/Griechenland

[www.milelja-inselgarten.com](http://www.milelja-inselgarten.com)

**Zeit:** 10. – 20. Oktober 2020

**Seminarleitung:** Barbara Lampe – griechische und meditative Tänze

Irmingard Rothe – Singen und Tönen

**Programm:** 7 x 1,5 bis 2 Std. Tanzen und Singen

Wanderung zur heißen Quelle von Hilda und Jorgos

Baden in den heißen Quellen von Eftalou und am Golf von Gera

Abschlussabend mit Tanzen zu Live-Musik bei Mary im Hamam

**Seminargebühr:** 400 €. Darin enthalten sind die Tanz- und Singeinheiten, das erste gemeinsame Abendessen, sowie die heiße Quelle mit dem köstlichen Essen bei Hilda und Jorgos.

**Der Flug** ist selbst zu buchen und zu bezahlen. Evtl. bei Barbara erkundigen.

**Zimmerpreis für 10 Nächte** (inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet):

Einzelzimmer mit Bad/WC € 575 bis € 630 pro Person

Doppelzimmer mit Bad/WC € 430 bis € 470 pro Person

**Kosten vor Ort:** Unterkunft (bitte vor Ort bar bezahlen). Transfers und gemeinsames Essen werden anteilig umgelegt.

**Optional:** mittags grosser Salat ca. € 7.-

**Anmeldung und weitere Infos:** [lampe\\_barbara@yahoo.de](mailto:lampe_barbara@yahoo.de)

Tel. 08822-6865 oder 08822-1594 (abends)

**Schriftliche Anmeldung bis spätestens 15. Juli 2020.**

Neben dem Kursprogramm bleibt genügend Zeit zur persönlichen Gestaltung, z.B. schwimmen im Pool und im Meer, bummeln in Molivos und Petra, Ausflüge in die Umgebung.

Eine wunderbare Ferienverlängerung gleich im Anschluss bis zum 30. Oktober ist das Tanz- und Wanderseminar „Farben sammeln für den Winter“ mit Ursula Hasenburg. Wenn ihr daran teilnehmen wollt, setzt euch bitte direkt mit Ursula in Verbindung.

[ursula@milelja-inselgarten.com](mailto:ursula@milelja-inselgarten.com) oder mobil 0176-67864989

**Zusätzliche Angebote von Irini und Ursula:**

Energie- und Heilbehandlungen, Gesprächstherapie, Gestalttherapie, Beratung mit Tarot, schamanische Behandlungen.

**Wir freuen uns auf euch,  
eure Barbara und Irmgard**

